

keer per jaar vier tot vijf eieren af, die in de bodem worden afgezet.







Alle hagedissen hebben een ding gemeen; zij kunnen hun staart loslaten. Als bijvoorbeeld een roofvogel het diertje vastgrijpt bij de staart dan laat de hagedis zijn staart los. Op die manier kan de hagedis vluchten en blijft hij in leven. Als de roofvogel het diertje bij het lichaam

neemt dan laat de hagedis ook zijn staart los. Door zenuwtrekken zal de staart enkele seconden op en neer springen waardoor de aandacht van de vogel getrokken wordt. De vogel laat hierop de hagedis los en neemt de staart. Wederom kan de hagedis vluchten.









Om de paar honderd meter krijg je een ander beeld van de zeegrotten.









We keren terug langs een pad aan de achterzijde van hotels.





Sommige grotten zijn ooit bewoond geweest.



De charmante Agios Georgios kapel in Byzantijnse stijl heeft een rijke geschiedenis die teruggaat tot de 13e eeuw. Met zijn twee prominente klokkentorens is deze stenen kaapel gewijd aan Sint Joris, de beschermheilige van soldaten en boeren. Bezoekers zijn gefascineerd door de serene sfeer, de prachtige fresco's en de onvergelijkbaar mooie zonsondergangen die je vanaf deze locatie kunt zien.

Het interieur is versierd met ingewikkelde religieuze iconen en flikkerende kaarsen, die een gevoel van heiligheid uitstralen. Het is een belangrijke culturele en religieuze bezienswaardigheid, die vaak wordt gekozen voor bruiloften en doopfeesten vanwege de prachtige achtergrond.



Donderdag 1 mei 2025

- Soort : Luswandeling aan de Baden van Aphrodite
- Plaats : In de sporen van de godin van de liefde
- Afstand : 17 km
- Stijgen : 400 m
- Dalen : 400 m
- Duur : 7 uur





The 'Baths of Aphrodite' is een gebied in de Akamas tussen Polis en Cape Arnaouti dat veel bezoekers trekt. De Godin van de Liefde placht haar bad te nemen in een koele vijver nabij

Polis. De plek staat bekend als de 'Baths of Aphrodite' en biedt een prachtig uitzicht op de Baai van Polis. Hier zou de Godin van de Liefde, Aphrodite, regelmatig gebaad hebben.





Volgens de mythologie is dit waar Aphrodite haar geliefde, de knappe Adonis, ontmoette toen hij stopte voor een drankje tijdens het jagen, om zijn dorst te lessen. Er wordt gezegd dat als

je in het water baadt, je eeuwige jeugd zult krijgen of dat je voor de volgende persoon die je ziet zult vallen.





Deze rots in de zee lijkt wel een aligator.



Geiten zijn in staat om zich in sobere omstandigheden heel goed te handhaven en voort te planten. Daarom werden zij vroeger vaak door arme mensen gehouden, in plaats van koeien.

Zij eet graag gras, kruiden, groenten, plantenscheuten, bladeren en boomschors. Een geit is en herkauwer.





Gemzen hebben een geitachtig uiterlijk. Beide geslachten dragen horens, maar die van het mannetje zijn groter dan die van het vrouwtje. De hoorns zijn maximaal 32 cm lang. Ze staan recht omhoog maar buigen aan het eind als een haak naar achteren. Mannetjes worden zwaarder dan vrouwtjes. Een mannetje heeft een lichaamsgewicht van 35 tot 50 kilogram,

een vrouwtje tussen de 30 en 40 kilogram. Gemzen eten in de zomer allerlei plantaardig voedsel, als grassen en kruiden, knoppen, naalden, schors en twijgen. In de winter voeden ze zich met mossen en korstmossen.





Het zijn dagdieren, die in de middag rusten. Vrouwjes en hun jongen leven in kuddes, die uit wel honderd dieren kunnen bestaan. Mannetjes leven voornamelijk solitair, behalve in de

bronstijd. De gems kan zo'n tweeëntwintig jaar oud worden in gevangenschap en vijftien tot zeventien jaar in het wild. Belangrijke natuurlijke vijanden zijn de Lynx en de wolf. Het zijn behendige klimmers, die eenvoudig van rots naar rots springen. In de zomer en de herfst leven ze voornamelijk op alpenweiden rond en boven de boomgrens.







De Europese wandelroute E4 loopt van Spanje naar het Griekse deel van het eiland Wyprus. De E4 is opgebouwd uit diverse langeafstandsroutes op nationaal en regionaal niveau. De route is voor een deel nog in aanleg. Het routedeel door Roemenië en een deel van Bulgarije is nog in ontwikkeling.

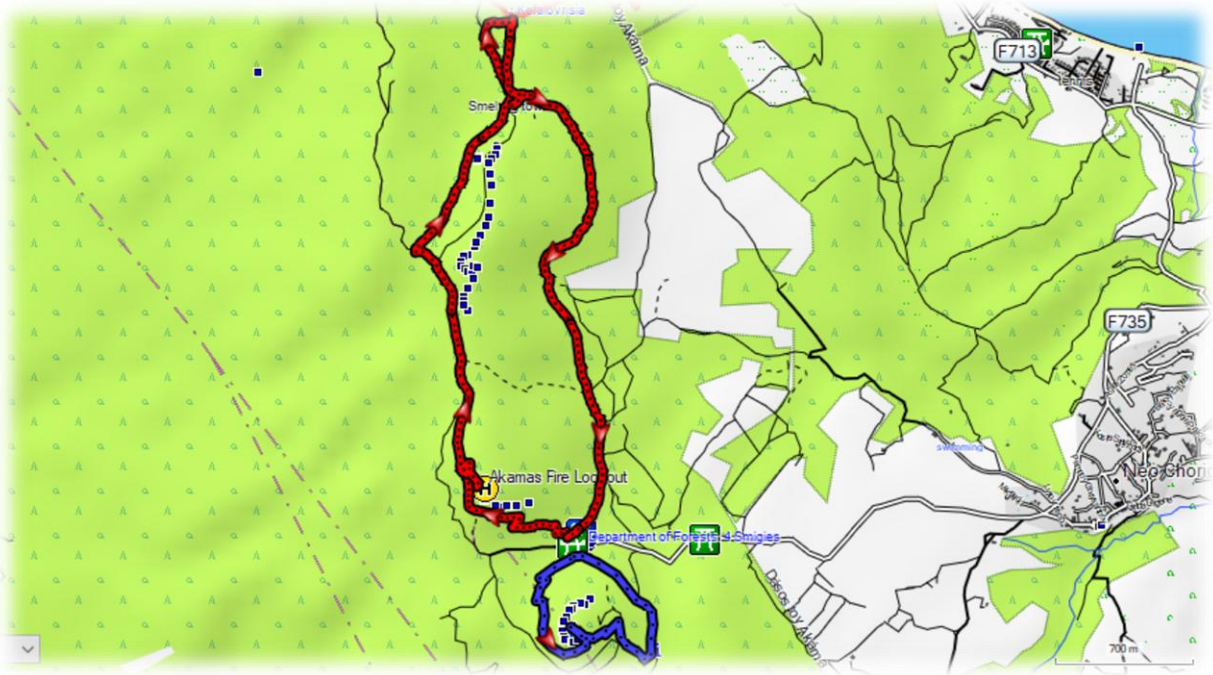
Als de E4 voltooid is, dan voert deze vanaf Gibraltar door de landen Spanje, Frankrijk, Zwitserland, Duitsland, Oostenrijk, Hongarije, Roemenië, Bulgarije en Griekenland (inclusief Kreta) en Cyprus. De E4 komt niet door Nederland en België. Het dichtst in de buurt is de route door Zwitserland, waar de route in de buurt van Genève kruist met de populaire wandelroute E2, die wel door België en Nederland loopt.





Vrijdag 2 mei 2025

- Soort : Dubbele luswandeling
- Plaats : Latsi
- Afstand : 10 km
- Stijgen : 150 m
- Dalen : 150 m
- Duur : 5 uur







Donkere wolken komen boven onze hoofden drijven. Er valt ook wel wat regen uit maar al bij al valt het toch nog mee.





De twee luswandelingen beginnen aan een picknickplaats. Daar staan barbecues, daar is wateraansluiting, toiletten, parking en een speelplaats. Deze picknickplaatsen worden in de

weekends vaak bezocht door Cyprioten die er ook hun feestjes geven. Cyprioten hoeven dus niet echt een feestzaak te huren.







Mariadistel komt veel voor op het eiland. De naam gaat terug op de legende dat de witte vlekken op de bladeren veroorzaakt zouden zijn door de melk van Maria. De plant komt van nature voor in Zuid-

Europa, Noord-Afrika en het Midden-Oosten. In België en Nederland is de plant een adventieve soort en soms verwilderd.



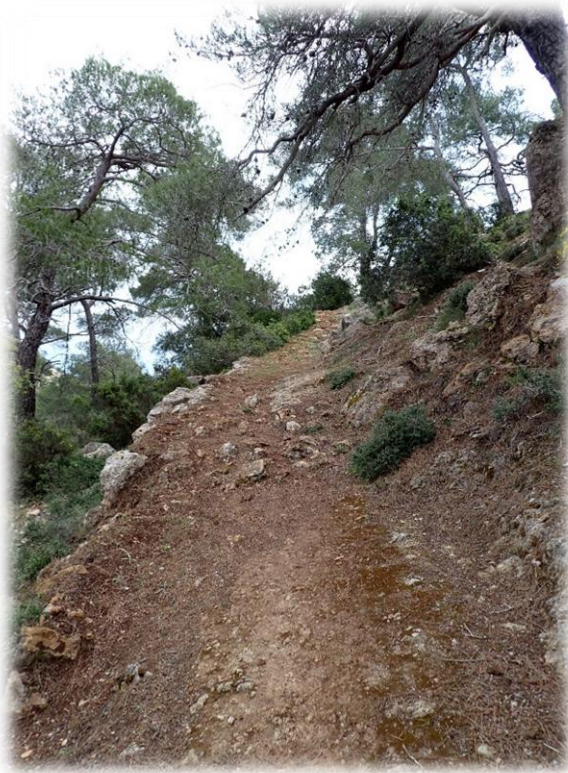




De mariadistel wordt ook in siertuinen gebruikt. Jonge bladeren kunnen op dezelfde manier als spinazie gegeten worden en jonge stengels op dezelfde manier als asperges. Het bloemhoofdje kan net als artisjokken ook gegeten worden.







De zaden van de Maria distel worden al eeuwenlang gebruikt voor medicinale doeleinden. Uit de vruchtwand van het nootje worden stoffen voor medicinaal gebruik gewonnen. De stof silymarine